



MEDITA MÉXICO A.C  
BY SYNCRO

# LIFEFULLNESS

# kids



Lifefulness®  
**Education**  
by Medita México A.C.



**Synchronicity**  
MÉXICO

# NUESTRO PROGRAMA LIFEFULLNES KIDS



Este programa es un entrenamiento con alta tecnología del sonido que armoniza las frecuencias cerebrales y equilibra los campos físico, mental y emocional de los alumnos.

La práctica y constancia de este programa, contribuyen con la formación de alumnos más conscientes, más felices y los impulsa a construir entornos escolares más empáticos, positivos y pacíficos.



Cada experiencia de este entrenamiento dura 10 minutos. En 8 semanas de práctica continua, los alumnos experimentan una autorregulación socioemocional, un incremento en sus niveles de atención y concentración, así como el desarrollo de habilidades que les permite modificar la forma en que interactúan con sus compañeros, con su familia, con su entorno social.

Lifefullness Kids cuenta con un método único que integra cuatro técnicas de meditación moderna que ayudan al docente a fortalecer el proceso de enseñanza - aprendizaje, dándole un nuevo significado al interés superior de la niñez. Es un programa con un enfoque científico, tecnológico y conductual.

**ESTE PROGRAMA ESTÁ RESPALDADO POR SYNCHRONICITY FOUNDATION USA**



# OBJETIVO

Proporcionar herramientas modernas para mejorar el rendimiento académico de los alumnos, mejorar su conducta y favorecer una convivencia escolar pacífica, positiva y empática.

# ATRIBUTO CENTRAL

Vivir la experiencia de la meditación moderna para formar alumnos más conscientes, más compasivos y con alto rendimiento académico.



# BENEFICIOS



- Experiencia innovadora con alta tecnología del sonido para regular emociones, pensamientos y acciones.



- Fortalecimiento de habilidades interpersonales.



- Disminución del estrés, ansiedad, miedo y tristeza.



- Fomenta la enseñanza y el aprendizaje desde un enfoque holístico.



- Desarrollo de una convivencia escolar pacífica, consciente y empática.



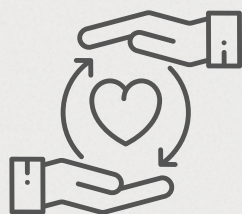
# CONTENIDO

Autorización de uso del programa .....	Todo el Ciclo Escolar
Audios con Técnicas de Respiración .....	12 Sesiones de 10" min. C/U
Audios con Técnicas de Atención Plena .....	12 Sesiones de 10" min. C/U
Audios con Temas de Valores .....	24 Sesiones de 10" min. C/U
Audios con Alta Tecnología del Sonido .....	5 Soundtracks
Manual de Entrenamiento .....	1 PDF
"Pequeño Libro de la Paz" .....	1 Libro Digital
Instrumento de Meditación .....	2 Links Digitales
Calendario de Entrenamiento .....	1 Formato
Registro de Sesiones .....	1 Formato
Autorización de uso de imagen .....	2 Formatos
Licencia de uso del programa .....	1 Convenio Anual
Donativo (si aplica) .....	Deducible de Impuestos



# TAMBIÉN INCLUYE

Presentación del programa a Docentes .....	2 hrs
Presentación del programa a Padres de Familia .....	1 hr
Presentación del Programa a los Alumnos .....	1 hr
Capacitación para Headcoaches .....	3 hrs
Visitas de Seguimiento .....	1 mensual
Meditación presencial con alumnos .....	1 mensual
Meditación presencial con docentes .....	1 mensual



**POR CADA LICENCIA ADQUIRIDA DEL PROGRAMA LIFEFULLNESS KIDS, MEDITA MÉXICO AC DONA LA MISMA LICENCIA DEL PROGRAMA A UNA ESCUELA PÚBLICA DEL PAÍS.**





**PRUEBA 2 MESES GRATIS DE NUESTRO PROGRAMA**

**CONTÁCTANOS PARA AGENDAR UNA CITA**

 Medita México A.C.  @medita\_mexico  55 66 77 5100

Periférico Sur 3325, Piso 3, La Magdalena Contreras,  
C.P.10200, Col. San Jerónimo Lídice, CDMX.