



MEDITA MÉXICO A.C
BY SYNCRO

LIFEFULLNESS UNIVERSITY



Lifefulness®
Education
by Medita México A.C.



Synchronicity®
MEXICO

NUESTRO PROGRAMA LIFEFULLNES UNIVERSITY



Lifefulness University es un entrenamiento con alta tecnología del sonido que mejora la neuroplasticidad cerebral y evita la sobrecarga de información que produce estrés y ansiedad.

Cada experiencia de este entrenamiento dura 10 minutos. En 8 semanas de práctica continua, el participante tendrá cambios en el funcionamiento de la corteza cerebral en áreas que regulan su capacidad mental y que impactará de manera positiva en sus estilos de vida.

**ESTE PROGRAMA ESTÁ RESPALDADO POR
SYNCHRONICITY FOUNDATION USA**



OBJETIVO

Formar líderes conscientes con herramientas que cuidan de su bienestar físico, intelectual y emocional.

ATRIBUTO CENTRAL

Vivir la experiencia de la meditación moderna con un enfoque científico y tecnológico.



BENEFICIOS



- Experiencia innovadora con alta tecnología del sonido para comprender mejor las emociones, pensamientos y acciones.



- Revitaliza la neuroplasticidad beneficiando así el aprendizaje.



- Disminución de la reactividad mental-emocional en situaciones de sobrecarga de información.



- Fortalecer competencias de autogestión para lograr metas profesionales.



- Aumento del amor propio, la aceptación y la felicidad.



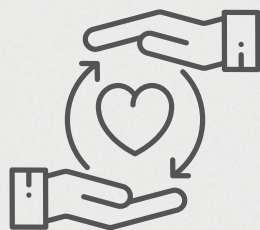
CONTENIDO

Implementación del programa	1 semestre
Audios con Técnicas de Respiración	8 Sesiones de 10" min. C/U
Audios con Técnicas de Atención Plena	8 Sesiones de 10" min. C/U
Audios con Temas de Valores	12 Sesiones de 10" min. C/U
Audios con Alta Tecnología del Sonido	9 Soundtracks
Manual de Entrenamiento	1 PDF
Instrumento de Meditación	2 Links Digitales
Calendario de Entrenamiento	1 Formato
Registro de Sesiones	1 Formato
Autorización de uso de imagen	1 Formato
Licencia de uso del programa	1 Convenio
Donativo (si aplica)	Deducible de Impuestos



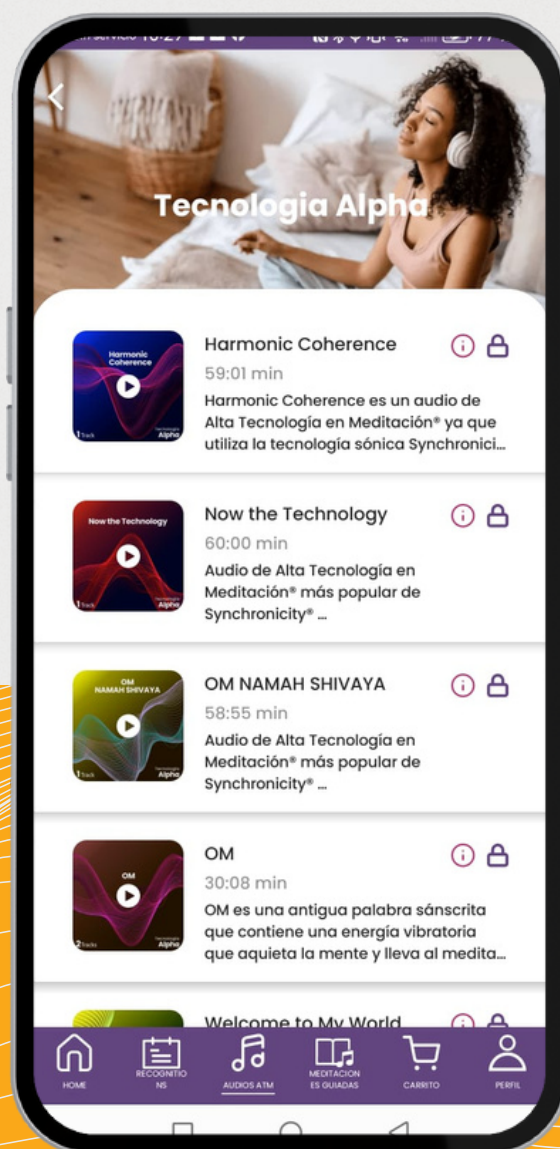
TAMBIÉN INCLUYE

Presentación del programa a participantes	1 hr
Capacitación para Head coaches.....	3 hrs
Visitas de Seguimiento	1 mensual
Meditación presencial con participantes	1 mensual
*Acceso a las meditaciones APP.....	1 semestre



**POR CADA LICENCIA
ADQUIRIDA DEL PROGRAMA
LIFEFULLNESS UNIVERSITY,
MEDITA MÉXICO AC DONA LA
MISMA LICENCIA DEL
PROGRAMA A UNA ESCUELA
PÚBLICA DEL PAÍS.**

ACCESO A
NUESTRA
APP**





**TE REGALAMOS UNA MEDITACIÓN HIGH TECH
PRESENCIAL PARA ALUMNOS Y PROFESORES DE HASTA
PARA 100 PERSONAS.**

CONTÁCTANOS PARA AGENDAR UNA CITA



Medita México A.C.



@medita_mexico



55 66 77 5100

Periférico Sur 3325, Piso 3, La Magdalena Contreras,
C.P.10200, Col. San Jerónimo Lídice, CDMX.