



MEDITA MÉXICO A.C
BY SYNCRO

LIFEFULLNESS

TEENS



Lifefulness®
Education
by Medita México A.C.



Synchronicity
MÉXICO

NUESTRO PROGRAMA LIFEFULLNES TEENS



Este programa es un entrenamiento con alta tecnología del sonido que armoniza las frecuencias cerebrales y equilibra los campos físico, mental y emocional de los jóvenes.

La práctica y constancia de este programa, contribuyen con la formación de jóvenes más conscientes y felices, e impulsa a construir entornos de convivencia más empáticos, positivos y pacíficos.



Cada experiencia de este entrenamiento dura 10 minutos. En 8 semanas de práctica continua, los jóvenes experimentan un cambio en su autopercepción, incrementando sus niveles de reflexión, concentración, así como el desarrollo de habilidades que les permite modificar la forma en que interactúan con sus compañeros, con su familia, con su entorno social.

Lifefulness Teens cuenta con un método único que integra cuatro técnicas de meditación moderna que ayudan al docente a fortalecer el proceso de enseñanza - aprendizaje, dándole un nuevo significado a la interacción con los jóvenes en su proceso de desarrollo psicosocial. Es un programa con un enfoque científico, tecnológico y conductual.

ESTE PROGRAMA ESTÁ RESPALDADO POR SYNCHRONICITY FOUNDATION USA



SYNCHRONICITY
Foundation for Holistic Lifestyle



OBJETIVO

Proporcionar herramientas modernas para mejorar la autopercepción de los, jóvenes, mejorar su conducta y favorecer una convivencia académica pacífica, positiva y empática.

ATRIBUTO CENTRAL

Vivir la experiencia de la meditación moderna para formar jóvenes más conscientes, más compasivos y con alto rendimiento académico.



BENEFICIOS



- Experiencia innovadora con alta tecnología del sonido para comprender mejor las emociones, pensamientos y acciones.



- Liberación de neurotransmisores que mejoran la sinapsis.



- Disminución de inseguridad, miedo, ansiedad y estrés académico.



- Fomenta el desarrollo de un aprendizaje con un enfoque holístico.



- Desarrollo de una convivencia escolar pacífica, consciente y resiliente.



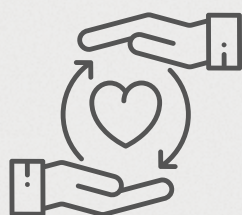
CONTENIDO

Implementación del programa	26 semanas
Audios con Técnicas de Respiración	9 Sesiones de 10" min. C/U
Audios con Técnicas de Atención Plena	8 Sesiones de 10" min. C/U
Audios con Temas de Valores	15 Sesiones de 10" min. C/U
Audios con Alta Tecnología del Sonido	5 Soundtracks
Manual de Entrenamiento	1 PDF
Libro de Lecciones Diarias	1 Libro Digital
Instrumento de Meditación	2 Links Digitales
Calendario de Entrenamiento	1 Formato
Registro de Sesiones	1 Formato
Autorización de uso de imagen	2 Formatos
Licencia de uso del programa	1 Convenio Anual
Donativo (si aplica)	Deducible de Impuestos



TAMBIÉN INCLUYE

Presentación del programa a Docentes	2 hrs
Presentación del programa a Padres de Familia.....	1 hr
Presentación del Programa a los Alumnos.....	1 hr
Capacitación para Headcoaches	3 hrs
Visitas de Seguimiento	1 mensual
Meditación presencial con alumnos	1 mensual
Meditación presencial con docentes	1 mensual



POR CADA LICENCIA ADQUIRIDA DEL PROGRAMA LIFEFULLNESS KIDS, MEDITA MÉXICO AC DONA LA MISMA LICENCIA DEL PROGRAMA A UNA ESCUELA PÚBLICA DEL PAÍS.





PRUEBA 2 MESES GRATIS DE NUESTRO PROGRAMA

CONTÁCTANOS PARA AGENDAR UNA CITA

 Medita México A.C.  @medita_mexico  55 66 77 5100

Periférico Sur 3325, Piso 3, La Magdalena Contreras,
C.P.10200, Col. San Jerónimo Lídice, CDMX.